

# LÉGUMINEUSES À LA SAUCE ROMAINE, REVISITÉES

**Samedi 15 octobre  
de 14h30 à 15h30**

**SURPRENANTES  
ET DÉLICIEUSES  
LÉGUMINEUSES**

Atelier

Sur réservation  
(04 75 52 45 15)  
à partir de 6 ans  
Tarif : 6€



Les légumineuses en guise de goûter ? Surprenant n'est-ce pas ? Et pourtant, les Romains les savouraient ainsi. A votre tour de les cuisiner et de les déguster. Pour petits et grands aventuriers des saveurs

**Samedi 15 octobre  
de 16h00 à 18h00**

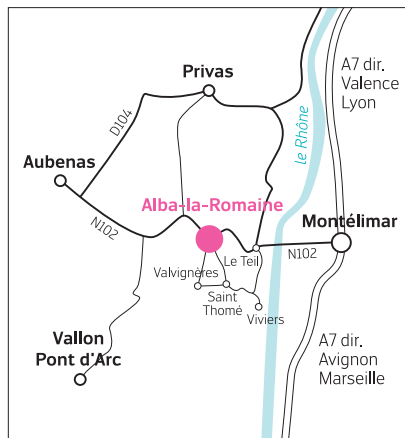
**Δ VOS TABLIERS !**

Atelier

Sur réservation  
(04 75 52 45 15)  
à partir de 6 ans  
Tarif : 6€



Préparez votre repas à emporter pour le déguster en famille samedi soir. Au menu : un plat salé et un plat sucré, à base de légumineuses bien sûr ! Vous expérimenterez les saveurs romaines. A vos tabliers !



## ACCÈS EN CAR

→ ligne 74 TER :  
Les Vans / Aubenas /  
Montélimar /  
Valence TGV  
(arrêt Alba -  
ruines romaines)

## ACCÈS EN VOITURE

→ Montélimar : 20 km  
→ Aubenas : 25 km  
→ Vallon-Pont-d'Arc :  
35 km  
→ Viviers : 15 km  
→ depuis autoroute  
A7, sortie Montélimar  
nord ou sud

## HORAIRES D'OUVERTURE

**Le site archéologique est en accès libre et gratuit toute l'année.**

Le musée	mi-saison (1)	pleine saison (2)	vacances sc. (3)
LUNDI	10h00-12h30	10h00-13h00	10h00-12h30
MERCREDI	14h30-18h00	14h00-18h30	14h30-18h00
VENDREDI			
MARDI		10h00-13h00	10h00-12h30
JEUDI	fermé (*)	14h00-18h30	14h30-18h00
SAMEDI	fermé le matin 14h30-18h00	fermé (*)	fermé le matin 14h30-18h00
DIMANCHE	fermé le matin 14h30-18h00	fermé le matin 14h30-18h00	fermé le matin 14h30-18h00

1. De février à juin et de septembre à novembre  
2. Juillet et août  
3. Toutes les petites vacances scolaires zone A (hiver, printemps, automne, Noël)  
L'accueil des groupes est assuré, les jours de fermeture, sur rendez-vous uniquement

**En décembre et en janvier :**  
ouvert uniquement sur rendez-vous pour les groupes et pendant les vacances scolaires de Noël  
**Jours de fermeture :**  
1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai et 25 décembre  
**\* Jours fériés :** ouvert tous les jours fériés aux horaires habituels

**Office de tourisme Sud Ardèche Rhône et Villages**  
04 75 49 10 46 – info@sud-ardeche-tourisme.com

**fête de  
la Science** <sup>fr</sup>



**RHÔNE-HELVIE**  
Communauté de Communes

**ardèche**  
LE DÉPARTEMENT

**MuséAl**  
site antique · Alba

# fête de la Science

**samedi 15  
et dimanche 16  
octobre 2016**

entrée libre au musée

Dimanche 16 octobre  
de 14h30 à 18h00

Animation

## TOP CHIEF ROMAIN

Sur réservation

(04 75 52 45 15)

uniquement pour les adultes !

La liste du matériel à apporter  
vous sera transmise lors de la  
réservation

Venez relever un challenge  
culinaire original pour  
revisiter des recettes  
romaines à base de  
légumineuses

## Δ GAGNER UN REPAS POUR DEUX Δ L'AUBERGE DE MONTFLEURY À ST GERMAIN

14h30-15h30 :

épreuve pour le 1<sup>er</sup> groupe de  
candidats

15h30-16h30 :

Richard Rocles, chef de  
l'auberge de Montfleury, revisite  
une recette de légumineuses  
romaine

16h30-17h30 :

épreuve pour le 2<sup>e</sup> groupe de  
candidats

17h30-18h00 :

réunion du jury et remise du prix

Votre préparation sera  
soumise à un jury exigeant  
de gourmets :

- Richard Rocles, président  
des Toqués de l'Ardèche  
et chef de l'auberge de  
Montfleury,
- Séverine Croze Beydon,  
chef de La table de Léa
- Mathieu Comte, vigneron  
du Caveau des Vignerons  
d'Alba-la-Romaine



## MuséAl

« hors les murs »

Village des Sciences  
au Teil

Samedi 8

et dimanche 9 octobre

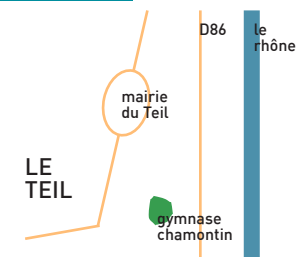
(gymnase Chamontin)

de 10h00 à 13h00 et de  
14h00 à 18h00

RHABILLEZ  
L'EMPEREUR

Animation

Teinture, tissage pour vivre  
la mode romaine.



Samedi 15 et

dimanche 16 octobre

de 14h30 à 18h00

MANGE MA SOUPE

Animation proposée par  
L'Arche des Métiers

A partir de 7 ans - Gratuit

La soupe du voisin  
est-elle meilleure que  
la mienne ? Pour le  
savoir, composez les  
repas possibles de  
cinq pays différents  
et comparez-les  
en termes d'apport  
énergétique, d'équilibre  
et de carences  
alimentaires. Si les  
règles d'hygiène  
et le trajet dans  
l'organisme sont les  
mêmes partout, ce  
n'est pas le cas de  
l'alimentation qui varie  
suivant la région du  
monde dans laquelle  
nous vivons et cela a  
des conséquences sur  
l'organisme.